

فیستول شریانی وریدی:

دیالیز خارج کردن مواد زائد و آب اضافی از بدن با استفاده از فیلترهای مخصوص است. دیالیز به افرادی که دیگر کلیه هایشان به خوبی کار نمی کند این امکان را می دهد که بتوانند زندگی خوب و مفیدی داشته باشند.

برای اینکه دیالیز انجام شود ، باید بین خون موجود در رگ های شما با دستگاه همودیالیز ارتباط برقرار شود . راه دسترسی عروقی اجازه می دهد تا خون شما از خلال لوله هایی نرم به نام صافی به سمت دستگاه دیالیز حرکت کند تا در آنجا تصفیه شده و به بدن شما بازگردد . بهترین راه دسترسی عروقی برای دیالیز فیستول شریانی وریدی است.

زمانی که پزشکتان به شما می گوید که شما به فیستول نیاز خواهید داشت ، باید از دستی که جراحی در آن انجام خواهد شد ، مراقبت کنید . اجازه ندهید که از دست شما خونگیری کنند یا دارویی در عروق دست شما تزریق کنند . همچنین اجازه ندهید که از این دست برای اندازه گیری فشار خون استفاده کنند .

برای ایجاد فیستول ، یک جراحی کوچک مورد نیاز است. این جراحی باعث می شود عروق خونی بزرگی به وجود آیند که جریان خون در آنها سریع است . **مچ دست یا آرنج بهترین محل برای ایجاد فیستول می باشد .** معمولاً یک تا چهار ماه طول می کشد تا فیستول یا به اندازه کافی بزرگ و قابل استفاده شود. استفاده پیش از موعد فیستول طول عمر آن را کاهش می دهد. فیستول شریانی وریدی اغلب 5-7 سال و گاهی 10 سال قابل استفاده است. در مقایسه با کاتتر های وریدی مشکلاتی مثل تشکیل لخته و عفونت کمتر در آن اتفاق می افتد.

جهت افزایش طول عمر فیستول و پیشگیری از عوارضی مانند عفونت و از کار افتادن فیستول مراقبت های زیر را انجام دهید:

- معمولاً 15 روز پس از تعبیه فیستول ، بخیه ها با صلاحدید پزشک معالج کشیده میشود.
- تا زمان کشیدن بخیه ها هنگام حمام کردن از خیس نشدن محل جراحی اطمینان حاصل کنید .
- برای جلوگیری از تورم ، پس از تعبیه فیستول تا چند هفته عضورا بالا نگه دارید.

➤ از پزشک در مورد زمان شروع ورزش برای کمک به آماده شدن فیستول سؤال کنید و طبق صلاحدید برای حفظ کارایی فیستول ورزش های دست (باز و بسته کردن مشت دست و فشردن مکرر یک توپ پلاستیکی نرم) را به طور مرتب انجام دهید تا وریدهای اطراف فیستول هرچه زودتر متسع شده و قابل استفاده برای دیالیز شوند.



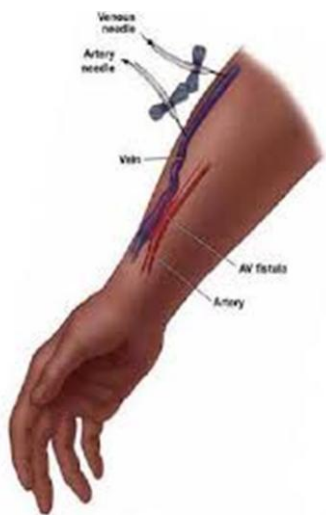
- با لمس فیستول فعال لرزش را زیر دست خود احساس میکنید. در صورت قطع لرزش سریعاً به جراح اطلاع دهید.
- از بستن دست بند ، مچ بند یا ساعت و پوشیدن لباس های تنگ در دست دارای فیستول اجتناب کنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین (بالای 2کیلوگرم) با دست فیستول دار اجتناب کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

مراقبت از فیستول شریانی-وریدی



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

داخلی 538

➤ در صورت احساس کرحی ، سردی یا ضعف در دست با انگشتان آبی رنگ یا ایجاد زخم در نوک انگشتان فوراً به پزشک اطلاع دهید.

➤ هرگونه بی حسی ،خارش ،درد ،تورم ،قرمزی ،گرمی ،ترشح خصوصاً چرکی ،تورم ساعد یا بازوی فیستول دار و نیز نشت خون از محل فیستول را سریعاً به پزشک معالج یا مرکز دیالیز خود اطلاع دهید.

➤ در صورتی که فیستول در یک ناحیه دچار برجستگی و پرخونی شد ،به علت ریسک خونریزی شدید ،ضمن جلوگیری از فشار یا ضربه به آن ،حتماً باپزشک جراح مشورت کنید.

آدرس:قزوین ، مینودر ،کوی الهیه ، بلوار 22
بهمن مرکز آموزشی درمانی ولایت



با آرزوی سلامتی و بهبودی

➤ از گذاشتن دست فیستول دار زیر سر ،ضربه زدن به فیستول و انداختن دسته ی کیف روی فیستول خودداری کنید .

➤ از هرگونه خونگیری و کنترل فشارخون از دست مربوطه خودداری کنید.

➤ از دریافت خودسرانه یا تغییر دوز داروهای کاهنده فشارخون بدون مشورت پزشک خودداری کنید.لازم است از افت فشارخون طی جلسات دیالیزهم پیش گیری شود .

➤ قبل از هر دیالیز دست دارای فیستول را با آب و صابون بشوید .

➤ برای جلوگیری از خونریزی تا چند ساعت بعد از دیالیز حمام نکنید .

➤ هرگز روی فیستول خود کمپرس نگذارید.(مگر با اجازه پزشک معالج)

➤ از کندن پوسته های محل فیستول بپرهیزید

➤ از به کار بردن تیغ شیو برای زدودن موهای عضو اجتناب کنید.